

	Piger 7-9 år	Drenge 7-9 år	Piger 10-11 år	Drenge 10-11 år	Piger 12-13 år	Drenge 12-13 år	Piger 14-15 år	Drenge 14-15 år	Senior kvinder	Senior mænd	
10,00							Stang 2		Stang (1)	Stang (1)	10,00
10,15					3000 meter (1)	3000 meter (5)	3000 meter (1)	3000 meter (1)		3000 meter (2)	10,15
10,30	længde (1)	længde (8)	Bold (3)	Bold (7)							10,30
10,45							100 meter Finale (1)	100 meter Finale (2)			10,45
10,55									100 meter Finale (2)		10,55
11,05										100 meter Finale (4)	11,05
11,15	40 meter Finale (1)				Spyd (4)	Spyd (2)					11,15
11,20		40 meter Finale (6)					længde (4)	længde (3)	længde (2)	længde (2)	11,20
11,30			60 meter Finale (4)								11,30
11,35				60 meter (9/2)							11,35
11,45											11,45
12,00					80 meter Finale (5)						12,00
12,10	Bold (1)	Bold (6)				80 meter Finale (4)					12,10
12,20			længde (4)	længde (10)							12,20
12,20											12,20
12,25											12,25
12,30											12,30
12,35											12,35
12,45											12,45
12,55				60 meter Finale (6)			Spyd (1)	Spyd (2)	Spyd (1)	Spyd (3)	12,55
13,00					længde (6)	længde (6)					13,00
13,10											13,10
13,15											13,15
13,25		400 meter (7)									13,25
13,35			400 meter (4)	400 meter (5)							13,35
13,45										400 meter (5/2)	13,45
13,55											13,55
14,00							400 meter (1)	400 meter (3)			14,00
14,05											14,05
14,10					400 meter (2)						14,10
14,15						400 meter (5/2)					14,15
14,30							200 meter hæk (2)	200 meter hæk (1)		200 meter hæk (1)	14,30
14,45					200 meter hæk (1)	200 meter hæk (2)					14,45
14,55											14,55
15,00											15,00
15,10											15,10

Hvis der ikke er mere end 6 deltager på 40-100 meter i en gruppe løbes der direkte finale på tidspunktet for indledende.